シルバーきりしま

No.09
2015.8



特集

四季が織りなす自然、
花と緑の眺望のオアシスへ…
新しい魅力発見

城山公園

公益社団法人　霧島市シルバー人材センター
会員数928名（男性563名　女性365名）平成27年8月1日現在

シルバーきりしま | 2015.8.26 発行 | No.09
発行：公益社団法人 霧島市シルバー人材センター
〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田一丁目14番15号
TEL（0995）42-8585 FAX（0995）42-8886

参加料 無料

鹿児島労働局委託事業

生涯設計セミナー

生き生きと暮らすこれからのセカンドライフのために



開催日時　平成27年 9月11日（金）
午後1時30分～

開催場所　〒899-4332
霧島市国分中央三丁目45番1号
国分公民館 大会議室
（シビックセンター内）

テーマ　**心豊かに生涯を元気に送るには**
～食の健康・体の健康～

講　師　医学博士
草野　健 氏



プロフィール
- （公社）鹿児島県消化器がん検診推進機構理事
- 鹿児島産業保健総合支援センター所長
- 九州予防医学研究会会長

○食文化や食と健康、生活習慣病等、予防医学や農村医学、健康管理学等の見地から幅広い講演・指導で活躍。

対象者は
55歳以上の方
定員 先着30名

参加申込締切
平成27年9月4日（金）

※参加希望の方は、裏面の必要事項をご記入の上、ＦＡＸまたは郵送にてお申込みください。

●お問合せ・連絡先

公益社団法人
鹿児島県シルバー人材センター連合会
TEL 099-206-5422　FAX 099-206-5410

公益社団法人
霧島市シルバー人材センター
TEL 0995-42-8585　FAX 0995-42-8886

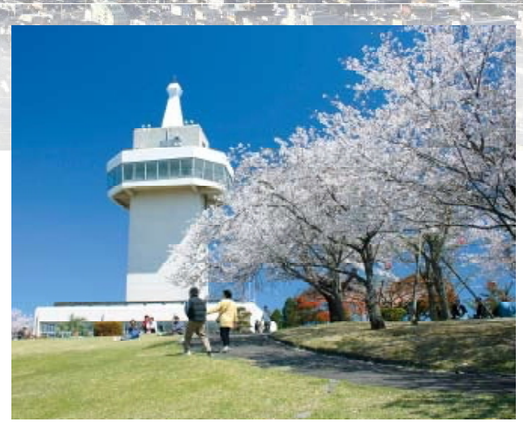


四季が織りなす自然、花と緑の眺望のオアシスへ…
新しい魅力発見

特集

霧島市国分 城山公園


城山公園から市街地を見下ろす。まさに霧の島！







城山公園は、霧島市街地から車で約5分。高さ192mの高台にあり、眼下に錦江湾と桜島、北方に霧島連山が眺望できる風光明媚な公園です。

園内には約34種類3万本の樹木が植えられ、4月には桜、つつじ等が満開となり人々の憩いの場として親しまれています。

市街を一望できる高さ20mの展望台や児童広場、屋外ステージの他、観覧車や1周1350mのゴーカート、パターゴルフ、全長100mのローラースライダーなど、家族連れで楽しめる施設があり、子どもから大人まで一日中楽しく遊べる広大な公園です。

敷地内には、国分の歴史を知ることもできる郷土館もあります。

■黄色い観覧車

観覧車は192mの高台に立っているため展望台と同様、観覧車からも国分隼人、桜島、霧島連山が一望でき迫力満点。

また、鹿児島出身の長渕 剛さんの楽曲「観覧車」の歌詞に出てくる「黄色い観覧車」はこの観覧車のことです。長渕剛さんも実際に黄色の8号のゴンドラに乗られたとか!?。そんな長渕剛さんの「観覧車」をぜひ聞いてみてください。





城山公園のどこかにムササビの「むさちゃん」が住んでいます。







願い事が叶うかも…

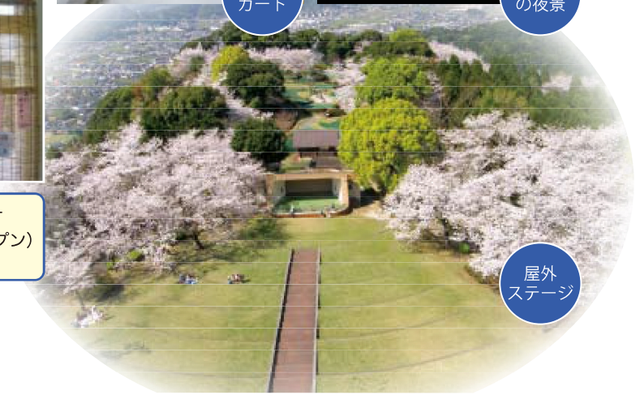









うどん、そば、お弁当あります
(但し、土・日・祝日のみオープン)
AM10：00～PM3：00



CONTENTS

特集
新しい魅力発見 城山公園 …02
ありがとう！ シルバーさん …04
家族からの メッセージ …05
職群班長メッセージ
これからも 地域の方々と共に …06
会員奮闘記 …07
独自事業紹介
シルバーではこういう こともやっています …08
事務局だより …09
定時総会が 行われました …10
霧島ひまわりの会



■表紙写真
城山公園
平成27年4月1日から
シルバー人材センターが
管理しています。

発注者の声

ありがとう！シルバーさん



毎年お世話になって居ります



福島　章 様
（国　分）

私の家は屋敷が広いうえに色々な木々が植えてあり、大きくなり過ぎて手入れに困っています。つつじの咲く頃は花を眺めるのが楽しみです。

五、六年前までは自分で剪定していましたが、高齢になり隣に老人施設や人家が増えて家で焼く事が出来なくなり、シルバーさんにお願いするしかありません。何時も男女二人来て下さって木々剪定から庭の草まで念入りに手入れして下さって本当に助かっています。

今は自分の事は出来ますが、その

「一を言えば百を千…を知る」のお仕事をされるシルバーの皆様へ



鶴丸　博臣 様
（鹿児島市吉野町）

私は郷里の遊休地に、ささやかながら果樹を35種、１３０本を植栽しており、その下草刈りを年に2回程、シルバーの皆さんにお世話になっております。加えて、福山町大塚前に太陽光発電所を2年前に開設。ここの敷地の管理の為、年に1回除草剤の散布と周辺の下草刈りをお願いしています。いずれの箇所もまったく非の打ち所の無い「完璧」なお仕事振りで、感服の極みです。感謝の念で一杯です。

人生で最も良い「判断」が出来るのは、55～65歳。この年代に大統領に成ったり、社長さんに成ったりすれば、最高と言われています。更に、更に良い判断が出来るのは「70歳代」です。即ち、長い豊かな「人生経験」に裏打ちされた「的確な判断」を下すことが出来るからです。

シルバーの皆様はまさに「一を言えば、百を千…を知る」極めて優秀なる人材の集団でいらっしゃいます。自信を持たれ日々のお仕事にご精勤下さい。そして「百寿を全う」して下さい…。皆様なら「百寿全う」も可能です。益々お元気で…。



助かっております



岡元　保 様
（横　川）

シルバーの皆様にはいつもご協力下さり有難く助かっております。

「お世話になります。助かります。」と言うと逆に「私共を利用して下さり有難うございます。」と言われます。

私の家では、茶園の草取り、里芋の芽かき、土手払い等お願いしますが、茶園、特に幼木園の草取りは、しゃがんで作業しないといけないので大変だと思います。里芋の作業も、リーダーさんがしっかり、指導しながらやって下さいます。荒い草木の土手払いもきれいに片づけて下さいます。

シルバーの方々は元気です。逆に私共が、元気をもらっています、そして人生の経験者です、色々な事を教えて下さいます。これからも、体調に気を付けて頑張っていただきたいと思っております。

お世話になっています



青木　学 様
（霧　島）

私は、忙しくて自宅の庭の草取りの作業が出来なくて困っている時に、シルバーさんにお願いしてみようと考えて相談致しました。すると、直ぐに現場の状況の下見と打ち合わせに来られて、女性二名で除草作業をして頂き見違える程に綺麗になり取った草まで処分して貰えました。

これが最初でその後草刈機による藪払い・建物に接触している大きな木の伐採枝下ろし・工場内での作業と色々とお願いしていますが、いつも初めての現場の時には作業前に現場の下見と打ち合わせに来られて、その作業に卓越した技能経験を保有した方を配置して作業をして下さいます。

このようにいつも私はシルバーの方々にお世話になり感謝申し上げています。今後ともシルバーの皆様元気で宜しくお願い致します。

家族からのメッセージ



中原ナリ子 会員

これからも元気いっぱいのばあちゃんでいてね

小野小２年　中原　隆吾

ばあちゃんは、はやとえき前のねんりんではたらいています。ときどきおべんとうをかってきてくれます。おいしいおべんとうです。

ばあちゃんは、おりょうりもじょうずです。とくに肉じゃがはとてもおいしくて大すきです。

これからも元気いっぱいのばあちゃんでいてね。



朝隈 澄男 会員

健康に注意してこれからも頑張って下さい

朝隈 紀久江

主人がシルバー人材センターの紹介で、溝辺ふれあい温泉センターの仕事をさせていただくようになって６年になります。もともと温泉が好きで、いつも通っていたので大喜びでした。今では班長さんをつとめていて15人の勤務シフトを夜遅くまで作っていることもあります。

主人においては、大の苦手なものがあります。細くてなが丸のニョロニョロしたものです。これが出てきたら体がガタガタふるえ、まるで金縛りにあったようになります。ですから、この時期、菜園をはじめ外に出ることはほとんどありません。その代り家の中で掃除、炊事、洗濯などこまめに動いてくれるので私にとっては大変助かっています。

これからも大好きな温泉、ゴルフ、焼酎などをずっと楽しんでいけるように健康に注意して温泉センターを皆様の憩いの場所としていっぱいのお客様に来ていただけるよう頑張ってくれたらと思います。



田代イツ子 会員

（写真中央）

現役続行のイッちゃん

（娘）和田　里美

私の母こと、「イッちゃん」はシルバーの店「ねんりん」に加工食品を出しています。梅干しと冬限定のゆべしは人気で、すぐ売り切れてしまいます。

日頃は農業に従事しており何十種類もの作物を育てています。米・小麦といった穀類、豆類、いも類、椎茸、野菜などで自給自足に近いものです。近くに住む私は、新鮮でおいしい食材をタダで手に入れられ、本当に助かっています。また、近ごろは働くばかりではつまらないと旅行に行ったり、地区の方たちとグラウンドゴルフをしたりと遊ぶこともするようになり、ホッとしています。

親孝行らしいことは何もしていない娘としては、子供に頼らず自分でメリハリある暮らしをする母に感謝しています。体調もあちこち悪いところがあるようですが、今日も畑に向かう母を見習いたいと思います。

MESSAGE

職群班長
メッセージ

これからも地域の方々と共に



福祉・家事援助班
堀切　景子

感謝。そして出会い

数年前まで実家の両親がシルバーセンターの方々に大変お世話になっていました。父が他界した後は主に実家の草取りを定期的にお願いし、いつもきれいな仕上がりに感激しておりました。その他にもキッチン修理や家周辺整備についてなど…。いつも親身になって相談にのって下さったり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今では、両親も亡くなり実家のしだれ梅を見るたびにお世話になったシルバーの方々を思い出します。

時は過ぎ私も友人の誘いを受け、シルバーの会員になりました。シルバーに入会して驚いた事は、環境整備だけではなく、福祉や家事援助などさまざまな分野があることでした。好奇心旺盛な私はいろいろな分野で活動できることがとっても楽しみです。入会して間もないですが今までの活動を通して、とってもステキな仲間との出会いもありました。様々な体験の中で基礎から教えていただき多くの事を学びました。自分の不甲斐なさに泣いた日もありますが、その涙が自分の自信へと変わりました。

これからは少しでも、社会に貢献できたらいいなと思います。そして、実家の事でお世話になったシルバーの方々のように、感謝される会員になりたいと思います。

「ステキな出会いに感謝」



剪定班
後藤　学

働ける事に感謝

現況は高齢化社会、空き家等が多くなり個人での庭園の管理が出来ずシルバー人材センターへの発注も増えているように思えます。

国分の剪定班は5班編成になっています。総会員15名フリー9名の組織でセンターから受注の配分で作業しています。国分地区の剪定班長の責務を受け、諸先輩の指導の下、又多様な現場を体験、実践し多くのことを習得出来ました。これを今後の仕事に活かしたいと思います。お客様に納得していただける見積で、ご依頼の庭木の剪定、時期、刈り込みの強さなど確認しながら剪定しています。夏の猛暑、梅雨の急な大雨、高所、危険個所等作業の日もありますがきれいになり、お客様に喜んでもらえる事が、私ども会員の励みになっております。

又、お客様にはお茶のおもてなしをして頂く事もあり、感謝しています。特に体の不自由な方には誠に申し訳ないと思っています。

私たちシルバー会員に就業の場を提供して下さるお客様に感謝しながら安全、健康を維持して業務に邁進します。



草刈班
鎌倉　嘉見

草刈班長として

草刈班に入ってまず先輩方の御指導を受けて現在班長を続けております。入って見て感じた事は仲間作りと新会員の指導が大事だと思います。草刈班は特に道路及び庭の草刈作業で地域の環境作りに必要な作業です。

さて最近草刈作業で少しの油断で事故が多くなっております。各自注意してもらいたいと思います。これから暑さに向っての作業になりますので、熱中症対策をしっかりとして会員の皆さんと協力しながら頑張って参りたいと思います。気をつけて楽しく頑張りましょう。シルバーファイト！

会員奮闘記
Member Struggles





ふれあい農園

中仮屋 良一

会員の皆様、当シルバー人材センターで、米を生産していることをご存知でしょうか？生産された米は、ねんりんで弁当やイベント等で使用されています。コメ作りは、姫城地区自治会公民館のしゅじゅどん会に青少年育成事業として地区の子供育成会・老人クラブ・女性連のご協力を頂いて、シルバー人材センターが中心になって田植えの準備を進め、今年も六月二十日土曜日九時に姫城地区公民館にて日当山小学校の皆さんとご父兄の大勢の参加を頂きました。

田植えについての説明の後、姫城公園の一角に祭られている田のかんさあに、豊作の祈願をしました。いよいよ田植え、低学年の子供たちのはしゃぎぶりはご想像のとおり説明も耳にははいりません。高学年になるごとに、良く聞いて年々上手になります。平成十五年からの事業ですので、早い子供は高校生です。このような経験は今後の地域づくりの担い手として、期待されることと思います。そういう意味からもシルバー人材センターの果たす役割は、大きなものがあると思います。

イベント等では、ねんりんで働く女性会員の皆さんの心のこもった、おふくろの味、煮ものやがね等その中で人気の高いものは振る舞い餅、杵でつく体験は順番待ちの盛況、つきあがった餅を、差し上げる。ほんの小さなことかもしれませんが、それに関わることでシルバー人材センターの役割は、市民の皆様の身近で必要な存在であり続けることにつながるのではないでしょうか。



グリーンアミノ

緑のリサイクル事業班
松田　浄

自分は、入会前は事務の仕事をしていましたが、シルバーでは外の仕事をやりたくて、畑の仕事を手伝っておりました。そこで友達に宮坂の仕事を紹介してもらい、宮坂に入って二年近くなり、先輩方に手とり足とりで仕事の内容を教えていただき助かっています。

宮坂での仕事は、剪定作業の残滓をチッパーで粉砕し三ヶ月程寝かして、アミノドレインを混入し養生します。各月ごとに切り返しを行い、温度管理をしながら、発酵、熟成させ、グリーンアミノとして販売しております。今までシルバー農園で桜島大根、さつまいもなど色々と育てています。ぜひ皆様にも一度、使っていただきアミノの良さを分かってほしいと思います。今さらながらシルバーにもこんな仕事があったんだと知り、今さらながら感心している所であります。

これからも先輩方の御指導をいただきながら頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



目からうろこの城山公園

城山公園
管理副責任者
田中　義春



城山公園は霧島市民なら誰もが知っている場所です。私は今年の四月から城山公園で働くようになり、改めてその素晴らしさに気づかされました。

季節や天候または時間帯により変化する自然の大パノラマ、管理の行き届いた花と緑や野鳥のさえずり、心がやすらぎ思わず時間よ止まれと思いたくなることがしばしばあります。また安心して遊べる児童広場、そして夜景も素晴らしく日本の百選にも認定されているほどの公園です。

その状況を支えてきた裏には多くの機関や関係者と連携しながら努力をされてこられた人達がいます。そしてそれを引き継いで日々頑張っているシルバー人材センターのパワーがあります。

今後もこの状況を維持しながらさらに工夫を重ね、多くの市民に「来てよかった」「また来たい」と感じてもらえるように会員一同一致団結し、やる気をもって頑張って参ります。

また、土日祝日は売店（うどん、そばの販売）もオープンいたしました。高台の公園から皆さんのご来園をお待ちいたします。

独自事業

シルバーではこういうこともやっています！



霧島の史跡巡り

大好評！

大隅国設置1300年、歴史を刻む霧島。
シルバー観光ガイドと巡る、楽しき散策。知る喜びいっぱいの故郷の小旅行。友人知人と一緒に当センターまでお申込み下さい。

主な観光史跡

●鹿児島神宮、宮内田の神、宮坂貝塚、保食神社、なげきの杜、茶わんむしの歌、隼人塚、宮内原用水・鼻んす、
●浜之市港ゴボウ積み石垣と弁天様、桜島噴火の記念碑、富隈城跡、熊野神社、伽藍神社、八幡屋敷跡、
●大隅国分寺跡、舞鶴城跡、金剛寺跡、祓戸神社、大隅国府跡、けしきの杜、国分城山

申込はお早めに

10人前後のグループで、１週間前までにご相談ください。

案内料など

お一人３００円、年末年始は休み。

霧島市内生産者の顔の見える季節の食材を使用し、身体にやさしい味付けを心がけています。

シルバー人材センターが宅配する

お昼の日替り弁当

¥500 配達料込み



お好みに合わせて 特注弁当 盛り皿 お造りします

ご利用方法

1 １食からご利用いただけます。
おかずのみ（400円）も承っております。

2 お届けは、午前10時30分～12時の間を予定しています。
※安全な配達を行うため、必ずご在宅ください。

3 ご利用日は月曜日から金曜日とします
※ただし、祝日を除く

回数券販売 ¥5,000（10回分 みそ汁サービス付）

土・日・祝日の各種行事などにご利用ください。

電話・FAXでご注文ください

・ねんりん（隼人駅前店・国分店）で、同じメニューの弁当やおにぎり・お惣菜等を販売しております。
・配達は国分・隼人地区に限ります。ただし、一部配達できない地域もあります。
・メニュー表は、ねんりん、事務所等に置いてあります。
また、当センターのホームページでご覧いただけます。

グリーンアミノ

土壌改良剤

剪定枝葉を有効活用しています

1袋（体積20L） 300円
4袋以上の購入者は１袋250円で販売（4袋＝1,000円）

バケット1杯（＝26袋分） 5,000円
26袋×250円＝6,500円相当

配達料 軽トラ1台（霧島市内） 500円
（ただし、一部配達のできない地域もあります。）

販売所 ねんりん隼人駅前店／よかとこ案内所（国分）／隼人事務所



好評発売中

INFORMATION

事務局だより

お知らせや募集などの情報をお届けします。

新入会員募集中！
１・１運動展開中です

霧島市内にお住まいで、60歳以上の健康な方ならどなたでも入会できます。
毎月１回入会説明会を行っています。
お気軽にお問い合わせ下さい。

霧島市シルバー人材センター
霧島市隼人町内山田一丁目14番-15号
TEL 0995-42-8585



入会説明会

毎月20日　13：30～（２時間程度）
場所：霧島市シルバー人材センター事務所

シルバーフェスタ開催

10月15日は「シルバーの日」です。この日に合わせて城山公園で各地区の芸能発表や絵画等各種作品の展示等を主としたシルバーフェスタを開催します。是非お越し下さい。



見積基準で見積りします

新規でご依頼いただいた草刈り・草取り・剪定作業については、見積り基準により面積（㎡）や本数等で見積をさせていただきます。
また、今までのお客様についても、徐々に新見積基準に切り替えさせていただきますので、ご了承ください。

就業相談開催中

毎週水曜日の午前中は地区理事による、就業相談を行っています。就業に関してお困りのことがありましたら、ご相談下さい。



発注者様へのお願い　振込はコンビニで

作業料金に関する請求書は、圧着はがきにて送付させていただいております。最寄りのコンビニでお支払いできますのでご利用下さい。



常務理事が代わりました

平成27年４月１日から、前任者宗像成昭氏の後任に中村　功氏が就任しました。

わたしのBESTコレクション



「和氣神社の藤」 中向　裕一 会員



「道　程」 福重 めぐみ 会員

定時総会が行われました

5月28日(木) 隼人農村環境改善センター







安全祈願祭

功労賞

松元　和美（国分）
有村　時雄（隼人）





発注者表彰

㈱エルグ・テクノ 様
社会福祉法人
霧島市社会福祉協議会 様
㈱オフィシャルクリーン 様

安全標語優秀作品

最優秀賞
声かけて　目くばり気くばり　事故ふせぐ　古川　孝一

優秀賞
みんなの願い　安全就業　無事故で帰宅　東穂　茂夫
危険予知　出来るあなたに事故はなし　新　善明



受講者募集

無料講習
（受講料及びテキスト代共）



60歳以上でシルバー人材センター会員として就業希望の方

学童保育従事者講習

期間　9月7日（月）～9日（水）
10：00～16：00（3日間）

場所　隼人公民館

人数　10名

応募締切 8/31（月）必着

清掃員従事者講習

期間　9月15日（火）～17日（木）
10：00～16：00（3日間）

場所　隼人公民館

人数　10名

応募締切 9/7（月）必着

お問合わせ先

公益社団法人
鹿児島県シルバー人材センター連合会
鹿児島市中央町９番地１鹿児島中央第一生命ビル８階
☎099-206-5422

公益社団法人
霧島市シルバー人材センター
霧島市隼人町内山田一丁目14番15号
☎0995-42-8585

⚠熱中症に気をつけましょう

社会環境の変化にともない、最近ニュースなどでよく見聞きするようになった熱中症ですが、これは、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも起こります。また屋外だけでなく、高温多湿の室内で過ごしている時にもみられます。症状が深刻なときは命に関わることもありますが、正しい知識があれば予防することができます。熱中症を知り、自分でできる熱中症対策を心がけましょう。

編集後記

残暑お見舞い申し上げます。

暑さが非常に厳しい夏も終わろうとしていますが、残暑はまだまだしばらく続きそうです。油断せずに体調管理をしっかりしましょう。

さて、本年４月から、城山公園の管理運営をさせて頂くことになりました。そこで今回、シルバーきりしま９号にて特集を組ませていただきましたが、新たな魅力をたくさん発見しました。是非遊びに来て下さい。（広報委員一同）