

きれいがわ  
嘉例川  
KAREIGAWA

ふくら | きりしまおんせん  
FUKURA | KIRISHIMA-ONSEN

特集

・今が青春(旬)  
・地域を支える



シルバー  
きりしま No.11  
2017.9

公益社団法人 霧島市シルバー人材センター  
会員数971名(男性579名 女性392名)平成29年8月1日現在

シルバーきりしま 2017.9.1発行 No.11

発行：公益社団法人 霧島市シルバー人材センター

F 899-5106 鹿児島県霧島市牟婁町内山田一丁目14番15号  
TEL (0995) 42-8585 FAX (0995) 42-8886

城山公園でお月見をしませんか？

秋の実に感謝し、満月に豊作を祈願しよう！

お月見

竹灯笼の光が幻想的な空間を作り出し、  
その中で素晴らしい夜景とお月様を鑑賞  
しましょう

10.7 平成29年 土

★場所 城山公園

18:00~21:00

★内容 ・Belltone LIVE  
・出店 お月見弁当(観覧車無料券付)  
ジュース、ビール、おつまみ等  
販売します  
※お月見弁当は事前予約が必要です  
(1ヶ=500円)

★お誘い合せのうえ、ぜひお越し下さい。



城山公園 婚活イベント

事前  
申込

恋する  
night Parkコン!



運命の出会いはずぶそばに...!!

平成29年

10.14 土

17:00~21:00

◆場所 城山公園

◆内容 二人の出会いをサポートします。  
◆対象 30才~50才位までの独身の男女  
◆参加料 男性3,000円 女性2,000円  
(食事付、アルコールはありません)  
◆定員 男女ともに20人  
定員になり次第締め切らせていただきます。

後援 公益社団法人 鹿児島県シルバー人材センター連合会

雨の日でも  
城山公園

雨が降っている日曜日には城山公園展望台の和室にてビデオ鑑賞  
をしませんか?1日1回10:00からを予定しています。

●日曜日限定です。(雨天時のみとさせていただきます)  
●詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

城山公園管理事務所

TEL. 46-1561  
FAX. 46-1953

公益社団法人  
霧島市シルバー人材センター  
TEL. 42-8585

**特集 1**  
・今が青春(旬) …02

**特集 2**  
・地域を支える …04

家族からの  
メッセージ …05

ありがとう  
シルバーさん …06

職群班長  
メッセージ …07

会員奮闘記 ……08

独自事業 ……09

シルバー観光ガイド  
しっちょいどん …09

統合10周年記念事業  
シルバーフェスタ …10

定時総会が  
行われました ……10

フォトギャラリー  
霧島ひまわりの会 …11

表紙説明

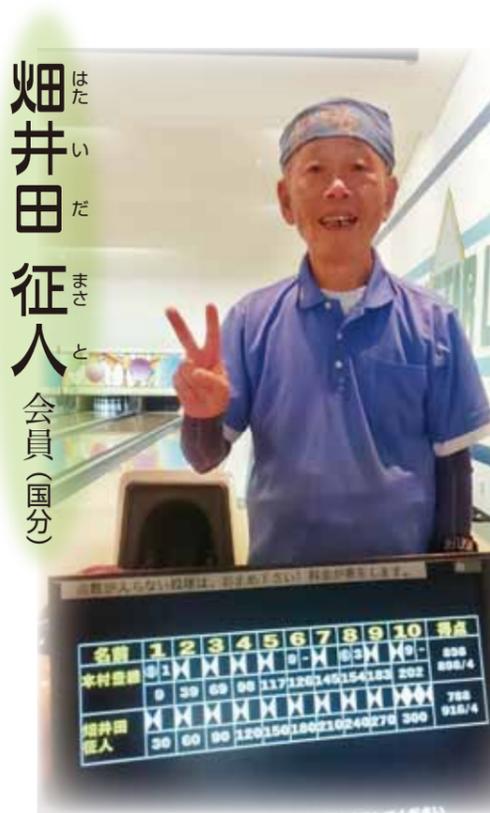
嘉例川駅の観光大使  
ニャン太郎(表紙を飾る猫)と  
山木由美子会員



2年ほど前から嘉例川駅に住みついたニャン太郎。山木会員は、あまりの可愛さに面倒を見るようになりました。ある夏の暑い日のこと、1kmくらい離れた山木会員の自宅の車庫でくったりしているニャン太郎を発見しました。「こんな暑い中、ここまで歩いてきたの？」それを機にうれしくて「ニャン太郎のお母さんになろう」と決意し、ほのほの親子として、今にいたっています。現在は、持ち前の人なつっこさと、可愛さで嘉例川駅の観光大使。たくさんご利用の方々をお迎えしています。趣味は山木会員の運転する車の助手席に乗ってドライブ。独り言も数々(笑)。これからも霧島市を盛り上げていてもらいたいですね。

表紙写真撮影：福重めぐみ会員

# 「ボウリングでパーフェクト達成」



はた い だ ま さ と  
**畑井田 征人** 会員(国分)

シルバー人材センターでは、主に駅や商業施設内の清掃で就業されています。仕事が終わると、ほぼ毎日朝十時から二時間ほどボウリング場で練習をしているとか。練習の成果もあり、去る5月13日(国分スターレーンボウリング場で)初めて300点のパーフェクトの偉業を達成されました。

**特集 1**

# 今が青春(旬)

## 福重めぐみ 会員(国分)



# 「写真に魅せられて…」

写真を撮り始められたきっかけは、定年後、御主人の勧めで市の写真講座に入られたことからでした。撮影を始めた5年前は、カメラの操作もわからずチンプンカンプンだったのですが、先生、先輩、ご友人のお陰で、今では、写真展で入賞するほどの腕前。



駅の清掃作業中



パーフェクトをめざして…

- 今やテレビ、新聞にと引っぱりだこの畑井田会員(79才) 今回のパーフェクトの達成確立は五十年に一回出るか出ないかとか。次の目標は「今年中にもう一度パーフェクトを出すこと。」といきいきと話しをされていました。自身の信条は、
  - 信念を持って練習すれば必ず報われる。
  - 練習は遊び半分にはいけない。
  - 目標は高く。
  - 試合の時は無心。
  - 上手な人と練習をする。
  - 試合の前に整骨院に行き、温泉に入って体をほぐす。
  - フルーツの桃(缶詰可)を食べる。
  - ニンニク、はちみつ、黒砂糖を常備する。
  - 新鮮な海の幸のふりかけを食べる。
  - ビー玉大3ヶ・小30ヶを左足の親指でつかんで、踏み込んだ時ぶれないように移動する。
  - 勉強する。(上手な人を見る。聞く。本を読む。)
- 今後ますますお元気で、パーフェクトを目指し頑張っていたきたいと思います。



「紅の牛根大橋」



「観音三滝ロマン」



「花守り」

撮影するのが楽しみになってきた半面、気持ちが落ち込む日もありますが、たまにいただく賞で、またやる気が出てくるそうです。シルバー人材センターでは、福祉・家事援助サービスの仕事を主にされています。訪問先では指名が多く、そして、いつも元気で明るくとても笑顔の素敵な福重さん。これからも感動的で素敵な写真をたくさん撮っていただきたいです。

入賞をされた作品をご紹介します。

## 生活支援事業



「老い」や「衰え」は、誰にでも訪れるものです。サポートが必要になったとき、住み慣れた場所でいつまでも自分らしく安心して暮らすためには、社会全体で支え合う仕組みづくりが必要です。シルバー人材センターでは、そのお手伝いをさせていただきます。

### 利用料金

霧島市訪問生活支援サービス事業は支援対象者が利用出来ます。  
週に1回(1時間)月4回まで  
霧島市より委託料がありますが、個人利用料金としては1回200円です。

※シルバー人材センターでは、独自で福祉・家事援助サービスの事業を請けております。料金は1時間900円程度です。

霧島市

地域包括支援センター

霧島市シルバー人材センター  
訪問生活支援サービス

- 部屋の掃除・片付け
- 洗濯
- 食事作り
- 買い物
- 話し相手・見守り



福祉・家事援助サービスコーディネーターがインタビューしたものです。

● 中野 ミキ子 様



国分にある介護施設で生活していらっしゃる中野ミキ子さんのお部屋に訪問させて頂きました。

6月で93歳になられ、霧島在住の妹さん70才と仲の良いとてもステキな方です。一人では片付けが出来ないので一緒にきれいにしたいという思いが強く、五月からシルバー人材センターの浜田会員が毎週火曜日午後2時から1時間部屋の洋服等の片付け、清掃をさせて頂いております。今では浜田会員の訪問が待ち遠しく、お伺いしお手伝いしながら話をしていくうちに、落ち込んでいらした時など、帰る頃にはとても顔色も良くなられ元気を頂いていらっしゃるとのお言葉を頂きました。

現在の願いは、浜田会員と一緒に

に外出し、買物や温泉に行きたいとか：

● 横手 キ工様

今回地域包括支援センターを通して、訪問生活支援サービスを受けることになられ、霧島市シルバー人材センターの福重会員が担当としてお伺いすることになりました。数年前から足の具合が悪く、外出が不自由になられ買物支援をさせて頂いております。横手さんのお宅の買物は初めてですので、平素購入していらっしゃる品物の袋(パッケージ)を残して頂いており、「この袋の品物を」と指定して頂けますので間違いなく又素早く買物が出来て本当に助かっています。一週間に1回の支援ですが、今



ではお伺いするのを楽しみに待っていらつしやいます。近所の方々のお手伝いを頂きながら、これからもゆつくり生活を楽しんで頂けたらと願いながら、お手伝いをさせて頂いております。

● 堀之内 清則 様



病気をされてから食事に気を付けられる様になり、調理(食事作り)の支援をさせて頂いております。

体調を考えながら、塩分控え目にした食材そのものの味を活かした作り方で、毎週一回一時間で四、五日分の量を作り保存して食べて頂いております。

又、生活支援の一時間で足りない時はシルバー独自の家事援助を利用され、現在では徳田会員と松元会員が支援に入り少しでも堀之内さんの在宅での生活が出来ることを願いながら食事作りをしています。

訪問サービスを受けている方の声

溝上 フチエ 様



私は主人と二人暮らしです。主人は91才、私は86才です。私が転んで足を痛めてから昼と夕の二食弁当を取っていただきます。最初シルバーの道永さんには掃除だけでももらいました。2回目には買物をして来てほしいと頼みました。心良く引受けてくれて、とても嬉しかったです。

好きな果物やパンが食べられて幸せです。年を取ると好きな物を買ってきてもらえるのがとても楽しみです。道永さんの笑顔は最高です。買物から帰って来て、私達に話しかけてくれながら部屋をきれいに掃除してくれます。

私達二人は道永さんが週1回来てくれるのを心待ちにしています。待ち遠しいです。テキパキと仕事を摂らないと熱中症になるからとテーブルの上に、お水を用意してくれます。心遣いがありがたいですね。これからも、ずっと来て欲しいです。

いつかは誰もが通る路 元気なうちに地域社会に貢献しませんか

## 家族からのメッセージ

### 私のおじいちゃん

むむ 牧之原小学校六年 宮内 夢々 さん

井料 勝 (福山)



おじいちゃんは、お仕事が大好きです。そして、シルバーの仕事に熱中してがんばっています。よく、お仕事をしておった出来事などを笑顔で家族に話しています。あると、自然にみんな笑顔になってしまいます。おじいちゃんは、おもしろい事も大好きで、いつもみんなを笑わせています。そして、おじいちゃんは、何を言われても、あきらめたいめげたいしません。私も、おじいちゃんみたいになりたいです。

家庭では、おもしろくて、やさしくて、頭の良い私の自まんのおじいちゃん!!

これからも、無理せぬ仕事をがんばってほしいと思います。そして、これからも、今まで通り元気なおじいちゃんであってほしいなと思います。長生きしてね!!あっと、応えんしているよ。

# 職群班長メッセージ

新たに利用者の方々も増え、就業される会員の皆さん方に頑張ってもらっています。現在に至っては新に利用者の方々も増え、就業される会員の皆さん方に頑張ってもらっています。現在に至っては新に利用者の方々も増え、就業される会員の皆さん方に頑張ってもらっています。

女性の会・ゆりの会の役員を担わせて頂き、一年が経過致しました。ゆりの会とは、家事援助班および子育て支援班の職群班の通称名です。年度を通して事業計画を推進している所です。活動の一環として先般二月に、理事長はじめ八十数名のご参加を頂き、7センター統合以来初めての研修視察旅行を行いました。



ゆりの会 会長  
原田 美智子

今後共よろしく  
お願い申し上げます

私達は、2つの組織が統合され霧島シルバーガイド、しつちよいどんとして、新たに活動が始まりました。平成25年、35名でスタートした養成講座。鹿児島市宮崎周辺、和氣神社さらに山ヶ野金山へと範囲は広がり、もう脳ミソはパンク寸前。研修を重ねながら、その間にも史跡巡りやイベントを催して



観光ガイド  
有嶋 しま子

楽しいガイドをめざして

平成二十九年度も七月の料理講習会を始め様々な計画がなされております。私達シルバー人材センターの会員は発注者の方々からのご要望にお応え出来るよう、又少しでもお困りの方々のお役に立てるよう、会員の皆様方のご協力とご意見を頂きながら検討もしていきたいと思っておりますので、今後共よろしくお願い申し上げます。



観光ガイド案内風景

きました。実際、現場でお客様にガイドするとなると、なかなか思う通りに話せません。言葉が出てこなかったり、頭が混乱し真っ白になったり……。こんな苦い経験をしながら、今日に至っております。私達のモットーは、お客様を楽しませるガイドをするという事です。NHKの大河ドラマ、西郷どんも決まり私達への期待も高まってきました。霧島を盛り上げていく観光ガイドになろうと、意識を統一し、訪れるお客様に「また来ます」と言っていただけよう努力してまいります。

## グリーンアミノ

土壌改良剤

1袋(体積18L) 300円

4袋以上の購入者は1袋250円で販売  
(4袋=1,000円)

販売所

ねんりん隼人駅前店 / ねんりん国分店 / 隼人事務所

好評  
販売中



剪定枝葉を  
有効活用しています

広告

あいがとう  
シルバー  
さん

# 発注者の声

ちも様々な場所でご活躍される、シルバーの方々から

社会貢献するシルバーに  
「感謝、感謝」です



四本 廣美 様  
(霧島市社会福祉協議会 霧島支所)

霧島市社会福祉協議会霧島支所は、霧島温泉健康増進交流センター「神乃湯」と霧島保健福祉センターの、管理運営を行っています。管理業務の一つとしてシルバー人材センターからそれぞれ人材派遣をして頂いて業務を遂行しています。

ら多くのことを見て、聞いて学び自分の物として活かして参りたいと思えます。すばらしい業務をして頂いているシルバーの方々から感謝を申し上げ、また、これからの社会において益々需要が高まってくると思いますので、ご健勝で活躍されることを、心からご祈念申し上げます。



岩切 京子 様  
(国分)

ありがとうございます

年齢と共にあらゆる技能は衰えたが口のみは達者で若い時と変わらない。しかし何一つ思う様に出来ず困りはてていた時に、シルバー人材センターの存在を知り、家屋敷休耕田の剪定草刈りをお願いしたところ、快く引き受けてもらえ、後日に作業をする会員さんがこれら

シルバーさんに  
感謝・感銘

ご本人の了解を頂き、会員が色々とお聞きしながら代筆をさせて頂きました

永峯 和幸 様(鶴ヶガミニ(牧園))  
シルバーさんに依頼したのは5月初旬から6月中旬までの期間でした。当社では黒ニンニクの製造をしておりますがその一連の作業で、今回はニンニクの芽摘み・マルチ

剥ぎ・収穫及び集積・根切りの作業です。ニンニクは収穫期間が短く、自社の従業員だけでは無理だと思ひ悩んでいました。その時です。シルバーさんをお願いしよう。無理を承知で大山理事に電話すると断られるかと思いきや、その場で優しい対応をしてくださり悩みは解消です。早速収穫に向けての準備で気分も爽快です。

先ずは芽摘み、数人のシルバーさんが来てくれました。20万本以上のニンニクですから日数も掛かります。次の作業はマルチ剥ぎ↓収穫↓乾燥機までのコンテナ運搬集積、全てが慣れない作業で辛い作業にも文句一つ言わず働いてくださるシルバーさんに感謝、感謝でありました。朝の挨拶、帰りの挨拶の徹底。一生懸命に働かれる姿に感銘を受けました。

最後に、シルバーの皆さんにはお体に十分注意され、いつまでも元気で無理なされないようお励み下さい。お礼を申し上げますが、有難うございました。



# 独自事業

## おふくる弁当

特注弁当  
盛り皿

- シルバー人材センターでは日替り弁当をねんりん単人店、ねんりん国分店で販売しております。(月～金)  
メニューは週期で変わります。
- お好み・ご予算に合わせてお作りします。(各種行事などにご利用ください)

ご注文は霧島市シルバー人材センターへ

## お洋服のリフォーム

- サイズ直し ●紳士服・婦人服・子供服
- ファスナー取替え(コンシール・オープン)
- レザー・ベルベットシルクOK!
- 障がいのある方の服、あなたの着やすい様にお直しします

その他リフォームします。お問い合わせください。

ねんりん国分店 TEL 0995-42-8585  
(国分事務所内 国分中央公園横)

## KIRISHIMA SIGHTSEEING GUIDE SHICHOIDON

# 霧島シルバー観光ガイド しっちよいどん



## 楽しき散策 知る喜び 霧島の史跡巡り

霧島シルバー観光ガイドとともに巡る楽しき探索。  
知る喜びがいっぱいの小さな旅。友人知人と一緒に思い出を作ってみませんか?



## 西郷どん関連地モデルコース(平成29年12月開始予定)

- 西郷どん村(仮称)→イヌマキ(一ツ葉)の木→西郷どんの宿→西郷どんの湯→泉帯橋→侏儒どん橋→侏儒どん温泉(石碑)→西郷どん像→蛭子神社→西郷どん村(仮称)
- 鹿児島神宮→石體神社→蛭子神社→西郷どん像→侏儒どん温泉(石碑)→侏儒どん橋→西郷どんの湯→イヌマキ(一ツ葉)の木→西郷どんの宿→西郷どん村(仮称)
- 湯本大権現(清姫温泉)→野鶴亭足湯→侏儒どん橋→侏儒どん温泉(石碑)→西郷どん像→蛭子神社→西郷どんの湯→イヌマキ(一ツ葉)の木→西郷どんの宿→西郷どん村(仮称)

## 平成29年度 イベント情報

### 第3回 浜之市史跡巡り

平成29年 9月16日(土) 10:00出発

### 第4回 霧島神宮史跡巡り

平成29年 11月16日(木) 10:00出発

### 第5回 鹿児島神宮(初午祭)史跡巡り

平成30年 3月10日(土) 10:00出発(初午祭前日)

### 第6回 国分城山公園史跡巡り

平成30年 3月30日(金) 10:00出発

- 案内日時: 年中無休(12月31日～1月3日は休み)  
出発時間 9:30～、13:00  
その他(ご希望に応じて、コース・出発時間・案内時間を調整することができます。)
- 申込方法 電話、FAX、Emailにてお申し込みください。  
※申込書用紙は、こちらからもダウンロードできます。  
<http://kirishima-sjc.or.jp/guide/inquiry.html>
- 必要事項 ①氏名(団体、代表者名) ②住所 ③TEL ④参加者名
- お申込み・お問い合わせ先

## 霧島市シルバー人材センター

9:00～17:00(土日・祝日は休み)  
TEL 0995-42-8585 FAX 0995-42-8886  
E-mail kirishima@sjc.ne.jp

## 剪定班で頑張っています

霧島市シルバー人材センターに入会して早いもので八年が過ぎました。この間、発注者の皆様方を始め先輩、仕事仲間の皆さん、そして私達の仕事を裏で支えて下さっている事務所の方々に心から感謝しております。私は主に隼人地区を中心に剪定の仕事に従事していますが、納得のいく仕事ができる事もあればそうもない事も多く反省の日々です。私も今年で70才になりますが、これを一つの節目として更にお客様に喜んでもらえるような仕事を心掛けていきたいと思っております。剪定班の悩みの一つに会員の高齢化と共に若い入会者が少ない事や剪定の仕事を希望しても道具や作業用具の調達等で不安を感じている人もあると聞きます。霧島市在住の方で「剪定をやりたい」と思っている方がいらしたら、ぜひ入会して下さい。講習会等もあり、仕事は班員の仲間で助け合っていきますので安心して下さい。一緒に楽しく元気に働いてみませんか。



隼人地区 古川 孝一

# 会員奮闘記

Member Struggles

## 観光農園事業コーディネーターとして奮闘中



観光農園担当  
国分地区  
肥後 忠雄

史跡巡りなど観光に参加された方々が、シルバー人材センターの農園で安心安全な新鮮野菜を自分の手で、家庭菜園のような気持ちで収穫していただくことを目指しています。まずは観光農園の圃場探しから始めました。地域の農業委員さんから紹介された数カ所の農地を観光案内担当者と一緒に、観光案内地周辺を中心に調査しましたが、観光客を案内するのに適した農地が無く、以前からある溝辺の農地で野菜栽培を始めました。溝辺農場は普通畑20アールとハウスが2棟ですが、初めに春野菜を作付けしました。またこれからは、秋冬野菜のブロッコリーやキャベツ、白菜、大根を作付予定です。現在普通畑には根深ネギ、甘藷、里芋、カボチャ、落花生などを作付しています。また鹿児島神宮近くの新たな農場では、キュウリ、ナス、ミニトマト、ゴーヤなど9品目を栽培しており、安心安全な野菜作りと共に、観光農園農産物収穫体験者の要望に沿える野菜作りをして、一人でも多くの人が収穫体験をしてみたいと思える農園を目指して、日々頑張っています。

## シルバー人材センターに入会して

シルバー人材センターには、いろいろの同好会があり、楽しいと先輩のすすめで旧溝辺町シルバーセンターに入会して初めての仕事が剪定作業でした。業者さんの依頼を受けて地図を頼りに始良市青葉団地の空家住宅地を見知らぬ三名協力して一日の作業を無事終了のを今では懐かしく思います。センターでは剪定、草払い、農業、道路作業に従事して友達もたくさん出来、毎日を楽しんで過ごしていましたが、重機免許を有する人でパトロール班が出来まして重機を初め2トン車等での道路整備でした。霧島市の誕生でシルバー人材センター職群班等が出来、現在道路維持班に属しております。

道路維持班は「パトロール、道路清掃、道路補修、草払い、側溝清掃、緊急時の倒竹木、路肩くずれの土のう積等、道路に関する事を、一年中「土、日、祝日を除く」シフト制「二名一組」横川班六名、溝辺班五名で連携しながら、市民の皆様が安心安全で市道等をご利用頂きますよう、頑張っておりますが、市道等に関するご要望がございましたらシルバー本部なり近くで作業している私達にお知らせ下さい。どうぞ市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



溝辺地区  
道路維持班  
森 仙一

# 統合10周年 記念事業 シルバー フェスタ

霧島市シルバー人材センターは、  
1市6町のセンターが平成18年4月  
1日に統合して10周年を迎えました。

この間、本当に多くの方々の熱い思いに支えられ、高齢者自  
らの手で活力ある地域づくりの一翼を担うべく歩み続け、大き  
く伸展してきました。

今後20年、30年と、市民の皆様へ愛され、信頼され、満足さ  
れる存在となるための節目として「10年間の感謝を込めて」を  
テーマに、会員、一般市民を対象に平成28年10月15日に10周年  
記念事業を開催いたしました。



## 定時総会 が行われました

5月30日(火) 霧島市単人農村環境改善センター

おめでとうございます

10年以上就業して80歳を迎えた者

会員表彰	
関田 照夫 (国分)	吉留ヒロ子 (単人)
中州ノブ子 (国分)	外園 正人 (単人)
肥後 理也 (国分)	野元タエ子 (単人)
大谷 房子 (国分)	東穂 茂夫 (単人)
松田 富生 (単人)	海江田咲夫 (横川)
永田サチエ (単人)	福元 達起 (福山)
高田ミツ子 (単人)	鬼塚 文恵 (福山)
徳田 ノリ (単人)	

### 発注者表彰

センター運営に対して、積極的に協力し、  
センターの発展及び会員の福祉増加に貢献し、  
その功績顕著な企業

小牧建設株式会社様  
(株)平島南営業所様

### 安全就業表彰

理事長が特に功績顕著と  
認めた地区

牧園地区 (田島 秀夫)  
福山地区 (新原 隆治)

### 平成29年度 安全標語優秀作品

最優秀賞

だいじょうぶ 自信過剰が 事故のもと 山田 澄子

優秀賞

安全は 一人一人が 責任者 池田 康夫

掛声は 何にも勝る命綱 今日き一日安全作業 大土橋 徹

新しく役員さんに就任されました。よろしく願います。

理事 船附 博 (国分) 監事 小濱 泉 (国分)

## Photo gallery

写真ギャラリー

### 霧島ひまわりの会 での活動

霧島国分夏まつり (H29.7.15)  
親睦グラウンドゴルフ大会 (溝辺上床公園) (H28.11.17)  
初午祭 (鹿兒島神宮) (H29.2.19)

### 編集後記

残暑お見舞い申し上げます。  
今年、蜂が低いところに巣をたくさん作っているようです。  
このような年は台風が発生が多いと言われますが、今からの台風  
シーズンに注意しましょう。  
さて、シルバーきりしま11号をお届けしますが、特集には、趣  
味を楽しみながら、まだまだ青春だった中のお二人を紹介させ  
ていただきました。これからもシルバーパワーをますます発揮し  
て参りますのでよろしく願います。

## 新入会員募集中!

1.1運動展開中です

毎月20日 13:30~ (2時間程度)  
(土・日・祝日の場合前日金曜日となります)

入会説明会

霧島市内にお住まいで、60歳以上の健康な方ならどなたでも入会できます。  
毎月1回入会説明会を行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。