



# 霧島市シルバー まじあ

第 6 号

平成24年8月発行

公益社団法人  
霧島市シルバー  
人材センター

霧島市隼人町内山田一丁目14番15号

電話 0995 (42) 8585

FAX 0995 (42) 8886

《会員数 964人 男576人 女388人》平成24年8月現在

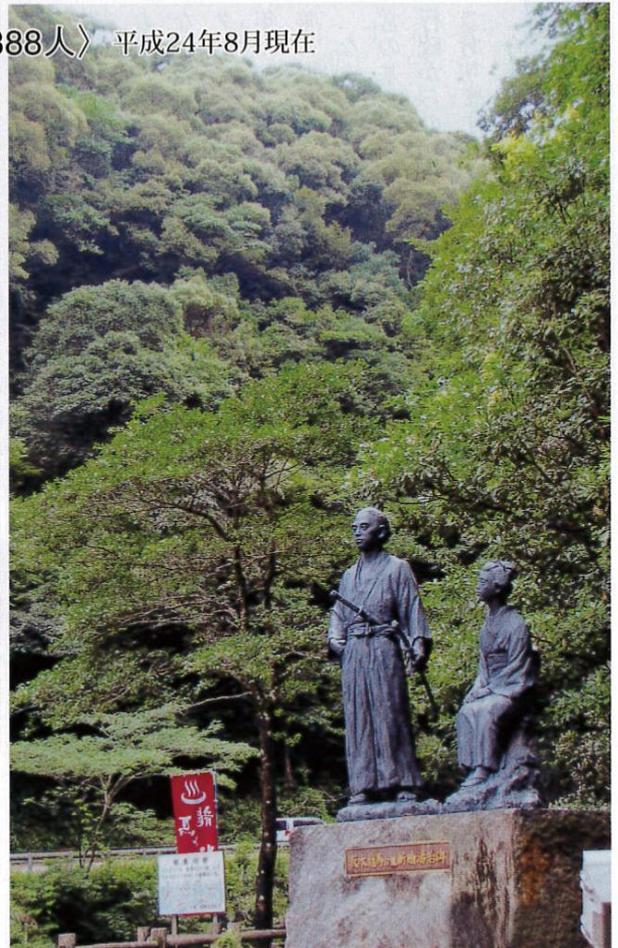


鹿児島空港より



## 基本理念

- 《 自主 》 自分のものであるとして考え
- 《 自立 》 自分たちの力で育てる
- 《 共働 》 一緒になって働き
- 《 共助 》 お互いに助け合う



塩湊温泉 龍馬公園

監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事 兼事務局長	理事長	役職名
新町貴	平原政武	南田吉文	福元達起	山本明	大山隆	前園佐市	横山秀行	今島光	増田キクエ	外蘭敏博	中仮屋良一	津山千津子	園畑雅也	清本昌宏	鶴丸明人	氏名

公益社団法人  
霧島市シルバー人材センター役員

残暑お見舞い  
申し上げます



## 理事長あいさつ

公益社団法人 霧島市シルバー人材センター 理事長

鶴丸 明人



シルバー人材センターの生みの親といわれる大河内一男元東京

大学総長は、21世紀は、「ただの、おじい・おばあ」から「ただならぬ、おじい・おばあ」の時代、これにふさわしい社会の仕組みが必要と、日本人の国民性に着目し、シルバー人材センターの創設を提唱されました。

今年は、全国シルバー人材センター事業協会がスタートして30周年を迎えました。この節目の30周年記念式典で、私も霧島市シルバー人材センターは全国約1300のシルバー人材センターの中で、優良シルバー人材センターとして今年6月に表彰を受けました。これもひとえに、市民の皆様をはじめ市当局や関係団体の温かいご支援とご指導のもとに会員、職員が一丸となって事業の改善、運営に取り組んできたことに対し、評価いただいたものだと考えています。あらためて、皆様方に感謝とお礼を申し上げます。

ご案内のとおり、我が国は平均寿命、高齢者数、高齢化のスピードという三点において世界一の高齢化社会と言わ

れています。昨年国は意欲と能力のある高齢者が可能な限り社会の支え手として活躍できるよう「生涯現役社会」の実現を提唱し、新たな取り組みを始めて参りました。

これからは、「福祉の受け手」から「社会の担い手」としてプラスで支えるシルバー人材センターの役割と期待がますます高まっていくものと思います。

私もシルバー人材センターでは、このような就業環境の変化などに対応した運営を図るとともに、事業仕分けに伴う補助金カットによる厳しい財政状況の下、平成24年度からは、新たに公益社団法人としての事業推進に取り組む必要があります。このため、先の5ヶ年計画（平成19年～23年）に引き続き、皆様方から「あってよかった・たすかった」と喜んでいただけたような「展望の持てるシルバー人材センター」を目指した3ヶ年計画（平成24年～26年）を策定し、更なる運営の改善に取り組むこととしています。

なんといつても、センターの事業運営の基本は、家庭をはじめ、事業所・行政からの仕事の受注があつてのことです。

今後とも皆様方のご理解とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## ごあいさつ

常務理事兼事務局長

清本 昌宏



昨年五月に事務局長の職を拝命し、先の総会、理事会

で、常務理事就任のご承認を頂きました。身の引き締まる思いと責任を感じております。

さて、生涯を通じて健康で社会参加できることは、私たちの願いであります。特に定年を過ぎて仕事有一段落すると、引き続き仕事に携わる人、趣味を伸ばす人、ボランティアに勤しむ人など、シルバー世代の生き方は様々ですが、多くの方が生きがいを持ち、生涯現役で毎日を通していきたいと願っております。

シルバー人材センターは、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、自分の体力、能力、希望に応じて働くことを通じて社会参加できる会員組織であり、高齢社会を迎えた現代にとつてはとて大きな役割を果たせる組織であると思います。また、そうでなければいけない

と思います。

会員の皆様が生きがいを持って楽しく働けるとともに社会参加を実感できるセンターの環境づくりを進めてまいりたいと考えております。

もとより浅学非才な私ですが、会員の皆様を始め関係各位の皆様のご指導、ご鞭撻を頂きながら、開かれた事務局を目指して誠心誠意努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

### 全国シルバー人材センター事業協会設立30周年 式典において優良賞を受賞しました





会員の皆様におかれましては、市政運営に對しまして、かねてよりご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

超高齢化社会と言われているわが国において、高齢者の社会的繋がりが問われ、マスコミでは、高齢者の孤独死や社会からの孤立等連日の様に報道されております。そのような中、霧島市シルバー人材センターは、高齢者が集まって組織され、活動を通じ地域の活性化に寄与する団体として活躍されております。

また、高齢者に相応した就業機会の場を提供し、心身ともに充実した生活を送れるよう主要事業を位置づけ、これを実践・達成することによって、高齢者に「生きがい」と「達成感」を与えております。

会員の中には、人生の最盛期を様々な分野で活躍し、これまで培ってきた知識や経験、ノウハウ

をもう一度何かの役にたてたいと希望する方がたくさんおられます。この熟練した技と知恵を十分に活用していただき、地域社会において少しでも貢献されることを願っております。

今後、シルバー人材センターの事業は、少子化等による人口の減少や経済の停滞の中で、益々その役割は大きくなると思っております。

リーマンショック以降、雇用の悪化など社会情勢は大変厳しいものとなっておりますが、センター事業がその役割を遺憾なく發揮し、活動を拡大されるとともに、霧島市シルバー人材センター会員の皆様のご健康でさらなるご活躍をさげあいさつといたします。



## 通常総会 (5月31日(木))

- 全ての議案報告が原案のとおり承認されました。
- 第1号議案 平成23年度事業報告について
- 第2号議案 平成23年度決算報告及び監査報告について
- 第3号議案 役員を選任について
- 第1号報告 平成23年度第2回補正予算について
- 第2号報告 平成24年度事業計画について
- 第3号報告 平成24年度収支予算について



## 表彰者の皆さん

十年勤続表彰会員

長い間ご苦労様です。これからもよろしくお願ひします。

園 畑 洋子	上 脇 田 透	横 川 武久
和 田 ナリ子	前 田 益雄	羽 田 三久
吉 富 時吉	小 原 千江子	伊 集 院 三久子
吉 富 秀子	海 江 田 ツヤ子	牧 園 明
加 治 木 卓二	竹 ノ 内 一弘子	北 野 国 明
鹿 倉 茂	大 平 弘子	福 山 利之
北 原 政子	盛 田 満美	原 村 利之
山 内 教子	野 元 タエ子	松 崎 益雄
中 村 義照	牧 正 義	反 田 國 雄
堀 切 トシ子	古 江 一 實	横 山 廣 文
下 原 忠	並 松 勝 男	兄 島 マセ
隼 人	今 別 府 敏子	小 原 繁 子
外 山 久 恒		隈 元 キイ
池 田 宏 司		中 村 ユキ子



# 互助会総会

5月31日

霧島市  
隼人農村環境改善センター

通常総会に引き続き「互助会総会」が開催されました。

提案された事業報告・決算・事業計画・予算・幹事監事の承認  
会則の改正は原案の通り可決され、功労(80歳)会員の表彰が行われました。

## 功労会員(80歳)

これからもよろしく申し上げます

支部名	氏名
国分	吉満春江
国分	土寄シゲ子
国分	溝口ヨツ
国分	鶴重ミヨ
国分	小蘭義治
隼人	前田益雄
溝辺	藤山一矢
横川	鬼塚マツ子
横川	濱崎ツタ子
横川	大浦レイ子
霧島	大津近盛
霧島	五反田稔
福山	上村親義
福山	谷村吉夫



# ひまわりの会

これまでの「会員互助会」が「霧島ひまわりの会」として、生まれ変わりました。自主運営となります。  
皆様のご協力をよろしくお願い致します。

役職名	氏名
会長(国分)	園畑雅也
副会長(隼人)	外蘭敏博
幹事(溝辺)	横山秀行
幹事(横川)	前園佐市
幹事(牧園)	大山隆
幹事(霧島)	山本明
幹事(福山)	山内安雄
幹事(事務局)	清本昌宏
監事(国分)	平原政武
会計(国分)	大山美子



# 初午祭

2月12日



# 親睦グラウンドゴルフ大会

(牧園) 11月4日



第47回

# 霧島国分夏祭り総踊り

7月14日

# 女性のつどい 7月2日



# ボランティア活動



溝辺地区

横山 秀行

## 元気で仕事ができることに感謝して

平成8年、溝辺町シルバー人材センターの発足に伴い発起人の一人として参加して17年の年月が過ぎました。当初はミニセンターでしたが、社団法人格となり会員も生き生きと活動し、地域の人々からも愛され信頼され仕事量も多くなり、活発な運営がなされました。又、鹿児島女子大学後田先生の「かごしま文庫クロスニア王国鹿児島」にも色々な出来事をとりあげていただきました。

その後、景気も悪くなり、リーマンショック、東日本大震災等あり、若人の働く場が狭くなり、大学は卒業したけど働く場がない時代です。シルバー人材センターに対する国の補助金も削減され公益法人化となり、センター運営も厳しい制約があり会員の活動にも厳しさが予想されます。

私達会員は元気で働ける喜びを常にもちながら、発注者に感謝し「働かせてもらっている」と云う心を忘れずに、又、発注者からは「ありがとう」と云ってもらえるよう会員が「ちから」をあわせて住みやすい環境づくりに役立つことが責務だと思います。

います。それには会員が健康であり、安全就業に努め常に感謝の心を持ち、自主・自立・共働・共助の理念を基に毎日の仕事を楽しく励みましよう。



隼人地区

外菌 敏博

## 地域班長としての役割

平成17年、平成の大合併により霧島市が誕生しました。社団法人霧島市シルバー人材センターは、これに1年遅れて発足しました。早くも6か年を経過し、暇なく社団法人から公益社団法人に移行し現在では、就業の確保が大変厳しくなっております。

シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立」「共働・共助」を実践する中で、会員が生きがいはないかと考えます。

このことは、常に日頃の体調管理とゆとりある生活だと思えますし、第2に地域社会の一員としての役割を果たしているか、初心に帰って反省も必要と考えます。そのために、会員と職員・理事職が一丸となつて、地域社会のためのセンターと会員の福利厚生面を充実させるために取り組む必要があると考えております。

す。地域班長として、会員が一番身近におりますので常に会話をもち霧島市シルバー人材センター発展に尽くす覚悟でありますので、よろしくお願いいたします。



霧島地区

山本 明

## 地域班長に思う

シルバー人材センターに入会し5年が過ぎてしまいました。

入会時は統合して1年目で、その後いろいろな組織の改革、改善が図られてきました。今年設置された地域班もその一環であり、その第一条目的、達成のため努力し、地域発展に貢献できればと思えます。

そこで、私たちの活動の基本は、何よりも自分が健康であることだと考えます。

私たち、会員の年齢層も幅が広く、又、色々な幅の職業の経験者がおられる素晴らしい団体です。これからしっかりと先輩会員の方々より、色々な事を学び引き継いでいきたいものです。

最後に、霧島連絡所の看板も入り口に設けましたので、色々な情報をお聞かせください。宜しく御願致します。



国分地区

園畑 雅也

国分は霧島市の中核に当たり五町村の合併により国分市が誕生した。それだけに学校に大企業が集中して商工農と恵まれているが、花は霧島たばこは国分と歌われていたたばこも今年は国分から全て消えた。

大企業の中で会員が就業できるチャンスは全くない。地域に恵まれた私達三百名の会員に何を求められているのでしょうか。一緒になって考えましょう。永年の経験と技能と知恵を出し合い社会に奉仕する活動に参加し職群班をより充実させ、シルバーの色をより濃く活動を進めて行きたい。

国分支部の地域班も二十四班から今年度から統合し十班に再編されましたが、それだけに班長さんの任務は大変ですが、皆さん班長を中心にまとまり成長して行くようではありませんか。



牧園地区

大山 隆

平成八年四月に七つのシルバーセンターが統合し早六年目になり当

初、五ヶ年基本計画の中、組織運営、業務運営、事業実績等につきましては色々な要素があり、行政からの補助全ては減額され内外シルバー人材センターを取り巻く環境は大きく変化しつつあります。又、本年度から新たに公益社団法人として三ヶ年計画を策定し、より以降に組織、業務、事業運営等につき、より一層の会員各位のご理解をお願い致し、共に四つの基本理念を目標にシルバー人材センターが地域社会での存在価値を理解していただき、高齢者における生きがいと社会参加が大きな役割と思いますが、お互い今後とも会員皆様が健康でシルバー人材センターが益々なお一層の充実を図って行きたいと思えます。又、お互い協力しながら頑張りましょう。



横川地区

前園 佐市

私は、シルバーに入る前は丸岡公園で花つくりや剪定の仕事をしていました。霧島市への合併と共に他の職場へと移らなければなりませんでしたが、建設会社で四年程お世話になりました。その後シルバー人材センターに入会し現在に至っております。入会して間もなく職群班長の話をもらい自分で出来るか不安ではあり

ましたが、会員の皆さんの協力があがり、どんな仕事でも無事故でやり遂げることが出来ています。また、仕事だけでなく会員同士が仲良くグラウンドゴルフ・カラオケ同好会など活動しております。その他、国分夏祭り・初午祭など皆で参加して、楽しく過ごしております。



福山地区

山内 安雄

みなさん今日は。私達福山支部は他の支部より一番遅く発足されました。平成十三年、私も入会し早や一年になります。その間色々な出来事もありました。最初は事務局も二名で私達会員も七〇数名いました。現在は五十一名で、霧島市に合併され今迄の事務局の仕事を会員が補うことになりましたが、私達も現場等に行かなくてはなりません。本当に大変ですが、地域班長職群班長又会員のみなさんの力を借り、地域の方々に信頼されるシルバー人材センターになれるよう前向きに頑張りましょう。また、新しく入会される方々のためにもモデルになって無事故で安全な日々でありますよう。

## 牧園シルバー人材センターの皆様

霧島市立牧園小学校 校長

鬼塚 幸一

(現在：日当山小学校 校長)

秋冷の候、皆様におかれましては、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。かねてから、牧園小学校の教育活動に御支援・御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

先日、御多忙の中、また雨天模様の中、学校の環境整備作業への御協力をいただきました。ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

10月2日の運動会を前に、すばらしい環境となり、運動会当日、96名の子どもたちも思う存分、競技を行うことができました。児童・職員・保護者も感謝の気持ちでいっぱいになっております。

本年度、牧園小学校は学校創立138周年を迎え、地域の学校として、96名の児童を保護者の方々と職員が連携して教え、育てております。本校は、「かしこく なかよく たくましく」を校訓とし、「花いっぱい、明るいあいさつ、響く歌声と読書」をキャッチフレーズに、「よき習慣は、よき未来を拓く力」と考え、「反省・読書・勉強・運動」の習慣作りを重点課題として、職員の叡智を結集して取り組みを進めています。

地域に責任を持つ学校として、将来の牧園を支える子どもたちの教育のために、一層その役割を果たしていく決意であります。

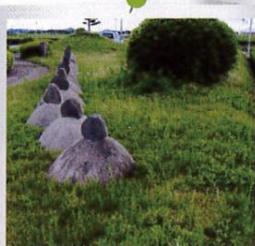
今後も何かとお世話になる機会も多いと思えます。どうぞよろしくお願いたします。これからも牧園小学校の子どもたちへの御支援・御協力をよろしくお願いたします。

紙上にて誠に申し訳ありませんが、心より感謝申し上げ、また、皆様方のますますの御活躍を祈念し、御礼といたします。

平成23年9月

## 活動アルバム

いろいろな活動を行いました。



作業前



作業後



国分支部

堀之内 英喜

## 自然の恵みの中に

三年前にシルバーに入会、草刈り作業を希望しました。お声が掛かった初めての作業では、先輩諸氏にご迷惑をお掛けした事であろうと思うと、今でも会うごとに何かと申し訳ない気持ちです。

作業で見せられた先輩方のうまさ、物事に長年たずさわった業師でありました。その時々にはいただいたアドバイスと共に、極意を少しはつかんでいると思うものの、現実はあるか遠く及ばない。

今は健康な身体で作業に励み、故郷霧島はシルバーでの作業疲れをいやすための、青い空とさわやかな風と、うまい水と多数に沸き出す各地の温泉の恵みは、目で見て、耳で聞いて、口で味わい、肌で感じるこのすべてが、生かされていると思える一番の幸福であり、楽しみである。

今後も先輩諸氏の、人とのつながり、まじわり方を習い肝に命じ、シルバーの基本理念を基に、頑張っていきます。会員皆様のご健勝を願い、今後とも指導の程よろしくお願い申し上げます。



溝辺支部

重森 道雄

## 溝辺支部発足 入会して十七年間を振り返って

平成八年発足四月に入会して、どういいう仕事があるかと思いい、初めは溝辺町旧給食センター跡地を溝辺支部として発足され、事務所会議室作業場の改修を行い、二ヶ月程で完成し、本格的に仕事になり始めたのは事務局理事さん達が作業の手配をしていただき班長方々から会員様への連絡により作業指示がなされました。又、公園の管理一済の仕事、その後発注者より依頼される仕事、山林下払い草払剪定土木等多くの作業をこなせるようになりました。自主的に勉強したり講習に参加させて頂きシルバーの仕事を認識しながら多くの仕事をさせて頂きました。

平成十八年四月一市六町合併により一段と会員も多くなり、支部により仕事異なる中でこれからも会員の安全と仕事の重要性を求めながら、活動させて頂きたいと思えます。

また、会員の皆様の日々の尽力により地域に貢献できた事を心から感謝したいと存じます。

皆さん、お互いがんばりましょう。ありがとうございました。



隼人支部

松田 恵子

## シルバー人材センターに入会して

夫婦共々、今年四月にシルバードビューしました。

二人とも以前の仕事を退職してから、主人は一年、私は二年ぶりの仕事になります。

以前とは全く違う仕事で、又、年齢的にも体力にも自身もなく、不安だらけのスタートでした。でも事務局の方々、先輩の皆様の御指導を受けながら、三ヶ月程過ぎました。皆様の知恵を学び、温かい心に触れながら、仕事を終えた時の達成感、すばらしいものがあります。久しぶりに心の底から、感動を味わいました。

先輩方のパワーに触れ、失いかけていた若さを取り戻したいと思つて、基本理念の、自主、自立、共働、共助をしっかりと頭に入れて日々努力して行きたいと思えます。余裕があるようになりまししたら、いろいろな活動にも参加させていただき、残りの人生を楽しみ、有意義に過ごせたらと思つています。これからは皆様の御指導を頂きながら、二人共がんばって行きますので、よろしくお願ひ致します。



牧園支部

田島 秀夫

プロの集団の一員となって早や四年目にはいつている。当初此の集団の一人として、本当にやっていたの不安でいっぱいであった。さすがに此の内働いていらつしやる人達は、社会の一線を卒業された人々で心身ともに、素晴らしい人達の集団で安心する。学校を卒業して長い間、他府県で働いて定年間近で田舎に帰って来て、草刈、剪定、シルバー人材センターでの作業はどれもこれも職業とは程遠い作業であったので一員になる事すら恐ろしい事である。一緒に作業をするようになって、さすがに先輩の作業を拝見するとこれぞプロと言う内容である。先輩の指導をいただいで最近はやうやく格好はなんとか出来るような気が自分ではしていると思つている。我々の作業場は立地条件からして一丁たりとも気の抜く処がない位厳しい所が多いので、日々健康には注意している。最近この地域も同じような事と思うが高齢者が多くなつて我々もそうであるがシルバーの存在が大であることは言うまでもない事と思う。私達一人一人地域のニーズに対応出来るような準備も必要と思うし、又対応、会話など前向きに進むのみと思う。ますますシルバード人材センターの発展を願ひます。

# ありがとうシルバーさん 発注者様の声

## シルバーさんに感謝



福山町  
櫻田 幸雄

私は60才を過ぎて二度の大病を患い、後遺症が残り最近では軽い作業でも疲れ易く、家の回り、墓地の回りの除草清掃もままならなくなりまし  
た。特に墓地は手も付けられないぐ  
らい竹、草等が生い茂りどうしたも  
のかと思案しておりました所、シル  
バー人材センターの事を知り、お願  
いする事にしました。最初に墓地だ  
けをお願いしました。早速二名の方  
が来られ、生い茂った竹、草等を見  
違える様に取り除かれ綺麗にして下  
さいました。大変な作業量の割には  
低料金で驚きました。

これならばと家の回りの清掃もお  
願ひする事にしました。この時シル  
バーの方々が色々な分野で活動され  
ている事を聞き、これからもお願ひ  
しようと思ひます。頼りにしており  
ます。

これからもよろしくお願ひ致しま  
す。有難うございました。

## お世話になっております



横川町  
東鶴 昭雄

横川町シルバー人材センターの発  
足と同時に、シルバーの会員の皆さ  
んにはお世話になっております。

私の家は園芸農家で、秋の白菜植  
付けでは炎天下の中での作業にな  
り、春の白菜植付けでは、霜がおり  
ている中での作業となります。その  
他、胡瓜の植付け、手入れなど手  
伝ってもらっています。一番忙し  
いのが白菜の出荷作業です。どうし  
ても、手作業でなければやれない仕  
事があります。それらを、一手に引  
受けてもらっているのがシルバー会  
員の方々でした。

近年になり、機械化がされたの  
は、秋の植付けだけです。まだま  
だ、シルバーの会員の方々に頑張っ  
て頂きたいのですが…。

センターの合併後、仕事依頼の手  
続きとか、人材の確保など難しくな  
りましたが、私共にとりまして、  
貴重な存在です。作業される会員の  
方が増え、私共が益々利用しやすい  
シルバー人材センターであるようお  
願ひします。

# 家族からのメッセージ



小林 成子

主人はシルバー人材センターに  
入って、二年余りになります。

趣味はお仕事のように、天気も晴  
れても、雨が降ってもお仕事ができ  
る素晴らしい話題ができ、毎日が楽  
しい老後だと言っております。楽し  
かった事をよく話してくれます。

おかげさまで夫婦の会話が多くな  
りました。

(霧島会員 小林矢田八)

## 私のじいちゃん

私のじいちゃんは、田んぼの苗  
作りや草払いなどの仕事をシル  
バーでしています。仕事以外に家  
の畑や田んぼの手入れをしたりと  
大変そうです。なの

に私が学校から帰っ  
てきて「ただいま。」  
と言うとばあちゃん  
と二人で「おかえ  
り。」と笑顔で言っ  
て部活でつかれた私  
に飲み物を持ってき  
てくれたり家までか  
ばんを持っていつて  
くれたりと、とても

優しいじいちゃんです。

私はたくさんじいちゃんにお世  
話になっていきます。でも普段あま  
りお礼ができていません。なので

私は、部活や勉強  
をがんばっていい  
結果を報告した  
いです。

じいちゃんこれ  
からも元気で。そ  
して、これからも  
よろしくね。

(国分会員

西川 正男)





カブトムシの養殖

# カブトムシ寄贈への御礼

霧島市立溝辺小学校 校長 永田 善彦  
理科担当 田代 忠輝

拝啓 うつとうしい梅雨を迎えています。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

先日は、カブトムシと虫籠一式を届けていただきまして、ありがとうございます。昨今の気象・環境の変化のせい、カブトムシを見かける機会も少なくなりました。学校にもクワガタムシはいるのですが、カブトムシを見ることのないのが現状です。このような中、お届けいただきましたカブトムシ六匹は、子どもたちにとりまして貴重な生き物です。休み時間になると、理科室に見に来たり、自ら餌当番を申し出て来る子もいます。カブトムシの様子を観察させながら、生き物を大切に育てていく所存です。今後とも御指導御鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

平成二十四年六月

## ねんりん隼人駅前店

隼人駅隣に

# OPEN

しました

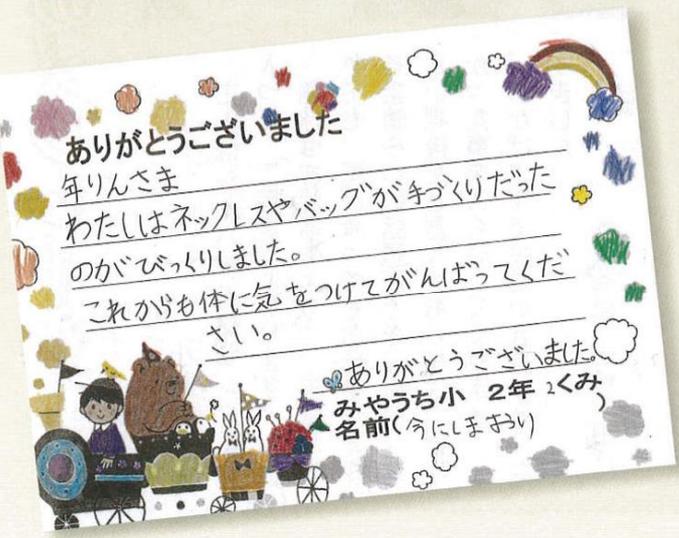
- 特産品の販売
- 観光案内所
- 無料休憩所



### お弁当販売しています

ご注文は 隼人支部 ☎42-8585

100円おかず〜1,000円お弁当まで。オードブルも作っています。子ども会から老人会までメニューもご相談に応じています。一度ご賞味ください。※配達も行っています。



シルバーショップ  
**ねんりん隼人駅前店**  
霧島市隼人町内山田一丁目506-2 (隼人駅隣)  
●営業時間：AM 9:00～PM 6:00  
●年中無休 TEL 080-5600-7774

シルバーショップ  
**ねんりん浜之市店**  
霧島市隼人町真孝390  
●営業時間：AM 9:00～PM 22:00  
●定休日：月曜日 TEL 0995-42-7072

# 事務局だより

## 熱中症の予防法

### ◆水分・塩分の補給

こまめな水分・塩分の補給

※高齢者の方は、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。

### ◆体調にあわせた取り組み

こまめな体温測定

※通気性のよい吸湿・速乾の服装や、保冷剤、氷、冷たいタオル等による体の冷却をこまめに行いましょう。

### ◆熱中症になりにくい室内環境

扇風機やエアコンを使った温度調整

※室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、打ち水等)やこまめな室温の測定を行いましょう。

### ◆外出時の準備

※日陰を利用、こまめな休憩を取りましょう。

### ◆睡眠不足・疲労は大敵です

暑くて食欲の落ちる時期でも、栄養のバランスを考え必ず食事をとりましょう。又、夜遅くまでの飲食や二日酔いは病気のもとです。

◆仕事の前日は寝不足にならないよう、十分に睡眠をとりましょう。

(注) 体調の悪い時は、事前に連絡を取り、思い切って休みましょう。

## 今後の予定

### 全体ボランティア

9月24日(月)

### グラウンドゴルフ大会

11月15日(木)

## 会員募集中

シルバー人材センターに入会しませんか?

今年五月にいきいき就業開拓員として採用され、センター業務の実際を知るために、各地区の班長さんや、会員の皆様を訪問させていただきました。また、現在は、各地域毎の発注実績を基に、主に企業や団体の方々を回りながら、引き続き業務の発注をお願いしております。訪問したほとんどの所で、「丁寧に約束どおりの仕上がりをして貰い、助かって



いきいき就業開拓員として奮闘しています

いる」という声を聞いています。また、会員さんからは「仕事が少なくなりました。もう少し身体を動かせられるのだ」というお声も聞きました。今年から、公益法人となり仕事のやり方も、少し変わってくるのかもしれませんが、センター独自の新たな事業として、会員の皆さんが取り組まれる業務が出来ないか、奮闘努力しております。今後とも宜しくご指導方お願いいたします。

鹿児島県シルバー人材センター  
連合会 いきいき就業開拓員  
徳永 光和

## たくさんの参加をお待ち致します

### SP講習 受講者募集 (55歳以上の方)

大型小売店スタッフ講習(霧島会場)

講習日程: 11月8日(木)~21日(水)

募集人員: 25名 募集締切: 10月29日(月)

### 古布リフォーム塾

毎月第2・4木曜日(13:30~15:30)

場所: 隼人

### おしゃべりサロン(乳幼児親子)

毎月第2・4木曜日

(10:00~12:00)

場所: 隼人



あなたの豊富な経験・知識・能力を活かしてみませんか?  
60歳以上(原則)で健康で働く意欲のある方を募集しています。

●入会説明会: 毎月20日 13:30~(2時間程度)  
詳しくは、シルバー人材センター事務局まで

## 技能を 必要とする分野

植木剪定・花壇作り  
建具修理等の大工仕事  
左官・ブロック等工事  
障子貼り  
襖張り



## 管理分野

駐車場・駐輪場の管理  
建物管理  
屋外施設管理



## サービス分野

家事の手伝い  
高齢者の話し相手  
子育て支援  
植木の水やり  
お墓の清掃



# 私たち シルバー人材センターで お引き受けできる 主な仕事

## 屋内外の一般作業

公園・広場等の清掃、除草  
公共施設・ビル内等の清掃  
農作業・茶摘み・商品管理  
袋詰め



## 専門技術分野

自動車の運転  
各種講座等の指導  
パソコン入力



## 事務分野

一般事務  
文書整理  
宛名書き  
毛筆筆耕



# シルバーで知恵の輪 人の輪 社会の輪

シルバー人材センターをご利用ください。

## 編集後記

ロンドンオリンピックが終り、私たちは多くの感動と勇気をもらいました。テレビにくぎ付けになり、特に鹿兒島出身の選手の声援には力が入り、大活躍に胸がどりました。

皆様のご協力により、「シルバーきりしま」も第6号を発行することができましたことに、心より感謝いたします。

立秋が過ぎたとはいえ、まだまだ暑い日が続きます。熱中症等お体には十分気をつけて下さい。

### ●事務所のご案内

営業時間：月曜日～金曜日  
8時15分～17時まで

住所：霧島市隼人町内山田一丁目  
14番15号

電話：0995-42-8585  
FAX：0995-42-8886

表紙文字／最勝寺 良寛 会員 表紙写真／沼口 博美 会員